

tableau n°2 : classement général des intitulés (page 8)

III. DES CHIFFRES BRUTS

* Au total dans l'académie, 63 intitulés différents d'activités sont relevés (51 en 6°- 5°, 57 en 4°- 3° et 57 en lycée).

* Dans un but de comparaison équitable, l'unité qui a été retenue est le "cycle d'activité", tel qu'indiqué au verso de la feuille d'emploi du temps demandé aux enseignants en début d'année.

Pour des raisons purement statistiques des correctifs ont été apportés en fonction :

- des durées des plages horaires d'enseignement (pour la plupart comprises entre 1 et 2 heures),
- des durées des périodes de travail majoritairement comprises entre le demi-trimestre et le trimestre complet.

* Il en ressort que la durée moyenne d'un "cycle" d'enseignement s'établit à 11 h et 18 minutes.

IV. DES FAITS MARQUANTS À RETENIR :

* L'athlétisme arrive en tête dans les 3 niveaux de scolarité retenus a fortiori lorsque l'on totalise "athlétisme" et "endurance" (27 % de l'activité physique proposée aux élèves).

* la gymnastique sportive perd de son impact au fur et à mesure du déroulement de la scolarité même après avoir totalisé "gym" et "sol" (10,90 % en moyenne, mais 13,18 % en 6°5°, 12,12 % en 4°-3°, et 5,31 % au lycée).

* Ce sont les 10 mêmes activités qui se retrouvent classées en tête des activités les plus souvent programmées (mais dans des ordres différents) pour les 3 niveaux considérés :

tableau n°3 : classement des "10" activités dans les 3 niveaux.

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT en 6e-5e	Nb de CYCLES en 6e-5e	% des 6e-5e
ATHLETISME	1	4180	19.64
GYMNASTIQUE SPORTIVE	2	2457	11.54
BASKET-BALL	3	1993	9.36
NATATION SPORTIVE	4	1908	8.96
VOLLEY-BALL	5	1720	8.08
ENDURANCE	6	1655	7.78
HANDBALL	7	1476	6.93
BADMINTON	8	1164	5.47
TENNIS DE TABLE	9	816	3.83
FOOTBALL	10	566	2.66
TOTAL		17935	84.25

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT en 4e-3e	Nb de CYCLES en 4e-3e	% des 4e-3e
ATHLETISME	1	3452	19.19
VOLLEY-BALL	2	1893	10.52
GYMNASTIQUE SPORTIVE	3	1892	10.51
BASKET-BALL	4	1571	8.73
ENDURANCE	5	1399	7.78
HANDBALL	6	1263	7.02
NATATION SPORTIVE	7	1090	6.06
BADMINTON	8	1072	5.96
TENNIS DE TABLE	9	846	4.70
FOOTBALL	10	594	3.30
TOTAL		15072	83.77

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT Lycée	Nb de CYCLES en Lycée	% des Lycée
ATHLETISME	1	2836	22.39
VOLLEY-BALL	2	1705	13.46
NATATION SPORTIVE	3	1142	9.01
BASKET-BALL	4	948	7.48
BADMINTON	5	796	6.28
TENNIS DE TABLE	6	739	5.83
GYMNASTIQUE SPORTIVE	7	652	5.15
FOOTBALL	8	578	4.56
ENDURANCE	9	499	3.94
HANDBALL	10	498	3.93
TOTAL		10393	82.03

* Seules 26 activités (sur 63) composent le classement des 20 activités les plus souvent inscrites pour chaque niveau de scolarité.

tableau n°4 : classement des "20" dans les 3 niveaux

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT en 6e-5e	Nb de CYCLES en 6e-5e	% des 6e-5e
ATHLETISME	1	4180	19.64
GYMNASTIQUE SPORTIVE	2	2457	11.54
BASKET-BALL	3	1993	9.36
NATATION SPORTIVE	4	1908	8.96
VOLLEY-BALL	5	1720	8.08
ENDURANCE	6	1655	7.78
HANDBALL	7	1476	6.93
BADMINTON	8	1164	5.47
TENNIS DE TABLE	9	816	3.83
FOOTBALL	10	566	2.66
BASE-BALL	11	464	2.18
SOL	12	350	1.64
COMBAT	13	339	1.59
JEUX PRE-SPORTIFS	14	249	1.17
PREP. PHYS. GENERALE	15	238	1.12
COURSE D'ORIENTATION	16	144	0.68
GRIMPER	17	144	0.68
PATINAGE SUR GLACE	18	130	0.61
HOCKEY(SALLE ET EXT)	19	129	0.61
RUGBY	20	120	0.56
TOTAL		20242	95.09



NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT en 4e-3e	Nb de CYCLES en 4e-3e	% des 4e-3e
ATHLETISME	1	3452	19.19
VOLLEY-BALL	2	1893	10.52
GYMNASTIQUE SPORTIVE	3	1892	10.51
BASKET-BALL	4	1571	8.73
ENDURANCE	5	1399	7.78
HANDBALL	6	1263	7.02
NATATION SPORTIVE	7	1090	6.06
BADMINTON	8	1072	5.96
TENNIS DE TABLE	9	846	4.70
FOOTBALL	10	594	3.30
BASE-BALL	11	450	2.50
SOL	12	289	1.61
PREP. PHYS. GENERALE	13	189	1.05
COMBAT	14	178	0.99
COURSE D'ORIENTATION	15	155	0.86
TENNIS	16	131	0.73
PATINAGE SUR GLACE	17	128	0.71
DANSE	18	123	0.68
ESCALADE	19	121	0.67
RUGBY	20	106	0.59
TOTAL		16942	94.16

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITE (donné par l'enseignant)	CLT en Lycée	Nb de CYCLES en Lycée	% des Lycée
ATHLETISME	1	2836	22.39
VOLLEY-BALL	2	1705	13.46
NATATION SPORTIVE	3	1142	9.01
BASKET-BALL	4	948	7.48
BADMINTON	5	796	6.28
TENNIS DE TABLE	6	739	5.83
GYMNASTIQUE SPORTIVE	7	652	5.15
FOOTBALL	8	578	4.56
ENDURANCE	9	499	3.94
HANDBALL	10	498	3.93
BASE-BALL	11	331	2.61
PATINAGE SUR GLACE	12	287	2.27
MUSCULATION	13	228	1.80
ESCALADE	14	203	1.60
CANOE ET KAYAK	15	122	0.96
COURSE D'ORIENTATION	16	106	0.84
DANSE	17	93	0.73
TENNIS	18	93	0.73
SQUASH	19	88	0.69
PREP. PHYS. GENERALE	20	78	0.62
TOTAL		12022	94.68

Si l'on considère ce seul tableau qui concentre, en moyenne, 94 à 95 % des activités relevées :

- des particularités apparaissent :
 - Les jeux pré-sportifs figurent uniquement en 6°-5°,
 - la musculation apparaît seulement en Lycée.
- Des éléments peuvent étonner :
 - Le(s) hockey(s) et le grimper uniquement en 6°-5°.
 - Le canoë, le kayak et le squash uniquement en lycée.
 - Pas de danse, ni d'escalade en 6°- 5°.
 - Pas de rugby ni de combat en lycée.

V. LES " REGROUPEMENTS " D'ACTIVITES :

Si l'on regroupe ensemble, les activités généralement reconnues comme présentant des points communs et que l'on tente de les organiser selon les "familles" identifiées dans les textes officiels toujours en vigueur, (Arrêtés du 14 novembre 1985 pour les collèges et du 14 mars 1986 pour les lycées) on en arrive au résultat suivant :

- Sports collectifs : 32.54 %
- Activités athlétiques : 27,00 %
- Activités duelles : 13,17 %
- Activités gymniques : 11,61 %
- Natation(s) : 7,97 %
- Act.Phys.Pl.Nature : 4,10 % (*)
- Activités d'expression : 0,93 %

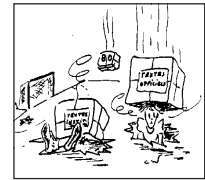
En résumé, 50 activités sur 63 trouvent leur place dans cette manière de faire et représentent 97,32 % de celles relevées. Ce qui signifie, a contrario, que 13 activités représentant 2,68 % du total se trouvent "exclus" de cette manière de procéder.

(*) Ne sont prises en compte que les A.P.P.N. inscrites sous forme de cycles d'enseignement et non celles abordées lors de séjours spécifiques. Une enquête portant sur ces types de séjours mis en place en 1994-1995 montre, par extrapolation, que le nombre des A.P.P.N. abordées à ces occasions augmenterait le chiffre indiqué de 1,45 %.

C'est à partir de ce constat que peuvent s'organiser différemment les activités entre elles.

Si l'on prend comme option, volontairement arbitraire, de pouvoir "apparenter" une activité à plusieurs autres, on peut se poser les questions suivantes :

- concernant l'endurance", (3553 cycles), faut-il la comprendre comme une activité athlétique à part entière ou également comme une activité de "préparation physique généralisée" (P.P.G.) que certains établissements érigent en cycles de travail ?
- concernant le "grimper" (245 cycles), contribue-t-il à un travail de préparation physique, est-il considéré par les collègues qui le préconisent encore, comme une sorte d'agrès gymnique supplémentaire ou une forme complémentaire d'activité athlétique voire d'escalade ?
- concernant le "trampoline" (166 cycles) et l'"acro-gym" (149 cycles), s'éloigne-t-on ou non des formes reconnues comme "classiques" de la pratique gymnique ?



- concernant la "gymnastique rythmique et sportive" (150 cycles) et la "natation synchronisée" (11 cycles), viennent-elles grossir les rangs des activités d'expression (APEX) ou se rattachent-elles à leurs racines d'origine (gymnastique et natation) ?

L'ensemble de ces interrogations, avec profusion de guillemets de prudence, montre combien est difficilement interprétable l'utilisation qui est faite des "activités" dites de référence, pour construire une programmation d'enseignement.

La suite de cette réflexion porte le germe d'une tentative de repérage des cohérences, similitudes, voire frontières qui existent entre certaines activités.

Sans aucune prétention, (et le même exercice mené à quelques heures d'intervalle donnerait sans doute des résultats différents), je vous livre "brut de décoffrage", sans approfondissement (peut-être que cela en appellera un de votre part,) une manière parmi d'autres d'appréhender les activités entre elles :

- Des activités athlétiques, qui mettent en oeuvre, pour certaines, des maîtrises techniques (spécialités) et pour d'autres des maîtrises de l'effort (endurance).
- Des activités gymniques qui génèrent des maîtrises d'agrès (gymnastique sportive), des maîtrises d'engins (G.R.S.) ou des maîtrises des partenaires (acrogym).
- Des activités de "natation(s)" qui permettent de se mesurer individuellement (natation sportive), collectivement (water-polo) ou de s'exprimer (natation synchronisée).
- Des activités de "sports collectifs" qui mettent le joueur directement en relation avec un ballon (handball, football, ..), ou le mettent indirectement en relation avec une balle par l'intermédiaire d'un "instrument" (hockey(s)).
- Des activités "duelles" basées sur le "saisir-attraper" (judo, lutte, ...), le "frapper-toucher" (boxe(s), escrime) utilisant une raquette (badminton, tennis de table, ...).
- Des activités "de nature" qui font appel à la maîtrise d'un "environnement" (escalade, ...) se différencient entre elles par la notion de "glisse" (ski(s), kayak, ...) voire de "communication" (équitation, ...).
- Des activités "de concentration" dont certaines s'appuieraient principalement sur des "stratégies"

(échecs,...) et d'autres reposent uniquement sur une "intérieurisation" (yoga, ...).

- Des activités "d'expression" visant la "transmission" de quelque chose — message, émotion, ... — (danse, ...).
- Des activités "d'amélioration des qualités physiques" amenant le pratiquant à "se préparer" (muscultation, ...) ou à "se mesurer" (haltérophilie, ...).
- Des activités de "précision" permettant la visée "directe" (fléchettes, ...) ou nécessitant l'utilisation d'un "instrument" (golf, tir à l'arc, ...).

C'est volontairement que je n'ai pas illustré toutes les "catégories" par telle ou telle activité. Je vous en laisse le soin, en espérant que chacun des 63 intitulés d'activités trouvera sa place dans votre propre manière de les agencer.

VI. CONCLUSION :

Il semble plus que jamais que ce n'est point de l'intitulé de l'activité que doit naître la programmation. C'est de l'intention affichée de vouloir former et éduquer "complètement" l'élève que doit naître la formule permettant de combiner telle activité avec telle autre de manière à en dégager des complémentarités voire des antagonismes ou paradoxes formateurs et éducatifs.

ALORS, ALCHEMISTES DES A.P.S., À VOS GRIMOIRES !

Philippe Fresse

Inspecteur Pédagogique Régional (E.P.S.)
Inspecteur d'Académie



Tableau 1 : Récapitulatif général des activités, par ordre alphabétique



NOM GÉNÉRIQUE	Nb de CYCLES en 6e-5e	Nb de CYCLES en 4e-3e	Nb de CYCLES en Lycée	Nb de CYCLES au Total
ACRO-GYM	80	49	20	149
ACT. PHYS. PL. NATURE	43	68	30	141
AIKIDO	3	0	0	3
ATHLETISME	4180	3452	2836	10468
AVIRON	0	0	2	2
BADMINTON	1164	1072	796	3032
BASE-BALL	464	450	331	1245
BASKET-BALL	1993	1571	948	4512
BOWLING	0	2	8	10
BOXE	12	7	8	27
CANNE ET BATON	6	2	1	9
CANOE ET KAYAK	38	62	122	222
COMBAT	339	178	51	568
COURSE D'ORIENTATION	144	155	106	405
CYCLISME	12	17	11	40
DANSE	105	123	93	321
ECHecs	58	30	10	108
ENDURANCE	1655	1399	499	3553
EQUITATION	12	21	27	60
ESCALADE	96	121	203	420
ESCRIME	20	12	5	37
FLECHETTES	4	6	0	10
FOOTBALL	566	594	578	1738
FRISBEE	6	11	6	23
GOLF	3	9	24	35
GRIMPER	144	89	12	245
GYMNASTIQUE SPORTIVE	2457	1892	652	5001
GYM. RYTHM. SPORTIVE	64	70	16	150
HALTEROPHILIE	0	5	36	41
HANDBALL	1476	1263	498	3127
HOCKEY (SALLE ET EXT)	129	72	21	222
JEUX PRE-SPORTIFS	249	42	27	318
JUDO	107	65	36	208
KARATE	3	1	4	8
LUTTE	60	28	15	103
MUSCULATION	55	101	228	384
NATATION SPORTIVE	1908	1090	1142	4140
NATATION SYNCHRO.	0	8	3	11
PARAPENTE	0	0	2	2
PATIN A ROULETTES	24	34	6	64
PATINAGE SUR GLACE	130	128	287	545
PETANQUE	1	1	0	2
PLANCHE A VOILE	0	0	5	5
PREP. PHYS. GENERALE	238	189	78	505
RANDONNEE	0	0	3	3
RELAXATION	7	7	3	17
RUGBY	120	106	78	304
SKI (ALPIN ET FOND)	26	19	28	73
SOL	350	289	21	660
SPELEOLOGIE	0	1	0	1
SQUASH	6	42	88	136
STRETCHING	0	1	0	1
TCHOUK-BALL	21	18	34	73
TENNIS	80	131	93	304
TENNIS DE TABLE	816	846	739	2403
TIR A L'ARC	10	33	20	63
TRAMPOLINE	64	74	28	166
TRIATHLON	6	6	4	16
VELO TOUT TERRAIN	11	22	36	69
VOILE	0	6	4	10
VOLLEY-BALL	1720	1893	1705	5358
WATER-POLO	0	4	0	4
YOGA	0	0	1	1



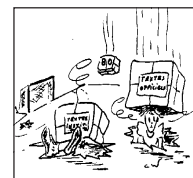


Tableau 2 : Classement des activités, par ordre de volumes enseignés

NOM GÉNÉRIQUE de DE L'ACTIVITÉ (donné par l'enseignant)	Nb de CYCLES en 6e-5e	CLT en 6e-5e	% des 6e-5e	Nb de CYCLES en 4e-3e	CLT en 4e-3e	% des 4e-3e	Nb de CYCLES en Lycée	CLT Lycée	% des Lycée	Nombre Total de Cycles	Place ts niveaux confondus	% du TOTAL
ATHLETISME	4180	1	19.64	3452	1	19.19	2836	1	22.39	10468	1	20.16
VOLLEY-BALL	1720	5	8.08	1893	2	10.52	1705	2	13.46	5358	2	10.32
GYMNASTIQUE SPORTIVE	2457	2	11.54	1892	3	10.51	652	7	5.15	5001	3	9.62
BASKET-BALL	1993	3	9.36	1571	4	8.73	948	4	7.48	4512	4	8.69
NATATION SPORTIVE	1908	4	8.96	1090	7	6.06	1142	3	9.01	4140	5	7.97
ENDURANCE	1655	6	7.78	1399	5	7.78	499	9	3.94	3553	6	6.84
HANDBALL	1476	7	6.93	1263	6	7.02	498	10	3.93	3127	7	6.02
BADMINTON	1164	8	5.47	1072	8	5.96	796	5	6.28	3032	8	5.84
TENNIS DE TABLE	816	9	3.83	846	9	4.70	739	6	5.83	2403	9	4.63
FOOTBALL	566	10	2.66	594	10	3.30	578	8	4.56	1738	10	3.35
BASE-BALL	464	11	2.18	450	11	2.50	331	11	2.61	1245	11	2.40
SOL	350	12	1.64	289	12	1.61	21	33	0.17	660	12	1.27
COMBAT	339	13	1.59	178	14	0.99	51	22	0.40	568	13	1.09
PATINAGE SUR GLACE	130	18	0.61	128	17	0.71	287	12	2.27	545	14	1.05
PREP. PHYS. GENERALE	238	15	1.12	189	13	1.05	78	20	0.62	505	15	0.97
ESCALADE	96	23	0.45	121	19	0.67	203	14	1.60	420	16	0.81
COURSE D'ORIENTATION	144	16	0.68	155	15	0.86	106	16	0.84	405	17	0.78
MUSCULATION	55	30	0.26	101	21	0.56	228	13	1.80	384	18	0.74
DANSE	105	22	0.49	123	18	0.68	93	17	0.73	321	19	0.62
JEUX PRE-SPORTIFS	249	14	1.17	42	30	0.23	27	30	0.21	318	20	0.61
RUGBY	120	20	0.56	106	20	0.59	78	21	0.62	304	21	0.59
TENNIS	80	24	0.38	131	16	0.73	93	18	0.73	304	22	0.59
GRIMPER	144	17	0.68	89	22	0.49	12	39	0.09	245	23	0.47
CANOE ET KAYAK	38	32	0.18	62	28	0.34	122	15	0.96	222	24	0.43
HOCKEY(SALLE ET EXT)	129	19	0.61	72	24	0.40	21	34	0.17	222	25	0.43
JUDO	107	21	0.50	65	27	0.36	36	23	0.28	208	26	0.40
TRAMPOLINE	64	26	0.30	74	23	0.41	28	28	0.22	166	27	0.32
GYM.RYTHM.SPORTIVE	64	27	0.30	70	25	0.39	16	37	0.13	150	28	0.29
ACRO-GYM	80	25	0.38	49	29	0.27	20	35	0.16	149	29	0.29
ACT.PHYS.PL.NATURE	43	31	0.20	68	26	0.38	30	27	0.24	141	30	0.27
SQUASH	6	43	0.03	42	31	0.23	88	19	0.69	136	31	0.26
ECHECS	58	29	0.27	30	34	0.17	10	41	0.08	108	32	0.21
LUTTE	60	28	0.28	28	35	0.16	15	38	0.12	103	33	0.19
SKI (ALPIN ET FOND)	26	33	0.12	19	38	0.11	28	29	0.22	73	34	0.14
TCHOUK-BALL	21	35	0.10	18	39	0.10	34	26	0.27	73	35	0.14
VELO TOUT TERRAIN	11	40	0.05	22	36	0.12	36	24	0.28	69	36	0.13
PATIN A ROULETTES	24	34	0.11	34	32	0.19	6	44	0.05	64	37	0.12
TIR A L'ARC	10	41	0.05	33	33	0.18	20	36	0.16	63	38	0.12
EQUITATION	12	37	0.06	21	37	0.12	27	31	0.21	60	39	0.12
PLANCHE A VOILE	0	52	0.00	0	58	0.00	5	46	0.04	58	40	0.11
HALTEROPHILIE	0	53	0.00	5	50	0.03	36	25	0.28	41	41	0.08
CYCLISME	12	38	0.06	17	40	0.09	11	40	0.09	40	42	0.07
ESCRIME	20	36	0.09	12	41	0.07	5	47	0.04	37	43	0.07
GOLF	3	48	0.01	9	43	0.05	24	32	0.19	35	44	0.07
BOXE	12	39	0.06	7	45	0.04	8	42	0.06	27	45	0.05
FRISBEE	6	44	0.03	11	42	0.06	6	45	0.05	23	46	0.04
RELAXATION	7	42	0.03	7	46	0.04	3	51	0.02	17	47	0.03
TRIATHLON	6	45	0.03	6	47	0.03	4	48	0.03	16	48	0.03
NATATION SYNCHRO.	0	54	0.00	8	44	0.04	3	52	0.02	11	49	0.02
VOILE	0	55	0.00	6	48	0.03	4	49	0.03	10	50	0.02
BOWLING	0	56	0.00	2	52	0.01	8	43	0.06	10	51	0.02
FLECHETTES	4	47	0.02	6	49	0.03	0	58	0.00	10	52	0.02
CANNE ET BATON	6	46	0.03	2	53	0.01	1	56	0.01	9	53	0.02
KARATE	3	49	0.01	1	54	0.01	4	50	0.03	8	54	0.02
WATER-POLO	0	57	0.00	4	51	0.02	0	59	0.00	4	55	0.01
AIKIDO	3	50	0.01	0	59	0.00	0	60	0.00	3	56	0.01
RANDONNEE	0	58	0.00	0	60	0.00	3	53	0.02	3	57	0.01
AVIRON	0	59	0.00	0	61	0.00	2	54	0.02	2	58	0.00
PARAPENTE	0	60	0.00	0	62	0.00	2	55	0.02	2	59	0.00
PETANQUE	1	51	0.00	1	55	0.01	0	61	0.00	2	60	0.00
SPELEOLOGIE	0	61	0.00	1	57	0.01	0	62	0.00	1	61	0.00
STRETCHING	0	62	0.00	1	56	0.01	0	63	0.00	1	62	0.00
YOGA	0	63	0.00	0	63	0.00	1	57	0.01	1	63	0.00