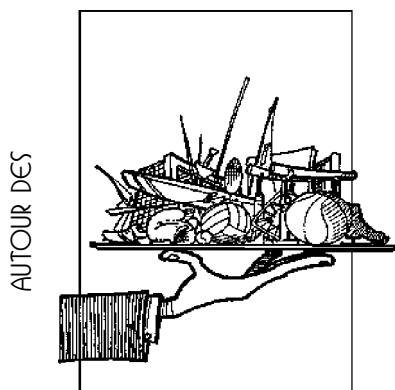




ATHLÉTISME : ÉLABORATION D'UN BARÈME, ADAPTÉ A L'ÉTABLISSEMENT

par G.GRAVE



Le problème se posait au niveau du choix entre les différents barèmes - Letessier, Brevet des collèges, C.A.P. ou U.N.S.S. - et l'harmonisation du système de notation à l'intérieur du collège.

Pour répondre à ce problème un barème interne au collège et tenant compte du niveau réel des élèves a été mis en place selon la démarche suivante :

A- Tous les élèves du collège (environ 700) ont passé des tests, sur trois séances longues en début d'année scolaire.

Pour les 6ème et les 5ème :

- Détente verticale, lancer de balles (6ème uniquement).
- Hauteur , javelot (5ème uniquement).
- 60 m, 100 m, longueur, triple saut pour les deux niveaux.

Pour les 4ème et les 3ème :

- Hauteur, 80 m, 100 m, longueur, triple saut, javelot et poids.

B - Les résultats chiffrés des tests sont saisis en informatique (logiciel tableur). L'utilisation d'un logiciel compatible avec celui de l'administration du collège

permet de gagner du temps de saisie (liste des élèves avec classe, année de naissance et sexe).

C - L'exploitation de ces résultats va permettre de dégager les **meilleures performances**, les **moyennes**, par année d'âge ou par classe. Ce dernier type de résultat étant moins significatif en raison des grands écarts d'âge dans une classe (jusqu'à 4 ans). Ces informations ont par ailleurs facilité les présélections pour l'U.N.S.S. ATHLETISME.

D - Un barème de notation peut alors être établi en tenant compte :

- de la moyenne générale à un âge donné pour les garçons et les filles ;
- moyenne rehaussée de deux points par année d'écart pour les garçons et d'un point pour les filles sur une base de 10 points pour les 12 ans (voir barèmes en annexe).

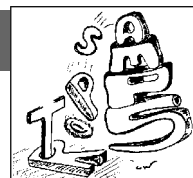
E- Ce barème est diffusé à l'équipe pédagogique et aux élèves.

EN CONCLUSION, cette mise en place demande un peu de temps, mais permet une bonne harmonisation de la notation au sein de l'établissement en tenant compte des capacités réelles des élèves.

Il serait souhaitable de reconduire cette opération au plus tous les 4 ans, ce qui permettrait de suivre l'évolution des capacités des élèves.

Conception et réalisation **G. GRAVE**
avec la participation de l'équipe pédagogique du
Collège François Truffaut (Z.E.P. STRASBOURG)





BAREME ATHLETISME FILLES

Notes	60 m	80 m	Long	Triple	1000 m	Notes	Hauteur	Balles	Javelot	Poids(3)	Notes
30	8"4	10"3	4.88	9.80	3'25	30	1.58	39	28	10.5	30
29	8"5	10"5	4.75	9.50	3'30	29	1.54	38	27	10.2	29
28	8"6	10"7	4.62	9.20	3'35	28	1.50	37	26	9.9	28
27	8"7	10"9	4.49	9.00	3'40	27	1.46	36	25	9.6	27
26	8"8	11"1	4.36	8.70	3'45	26	1.42	35	24	9.3	26
25	8"9	11"3	4.24	8.50	3'50	25	1.38	34	23	9	25
24	9"	11"5	4.12	8.30	3'55	24	1.34	33	22	8.7	24
23	9"1	11"7	4.00	8.00	4'00	23	1.30	32	21	8.4	23
22	9"2	11"9	3.89	7.80	4'05	22	1.26	31	20	8.1	22
21	9"3	12"1	3.78	7.60	4'10	21	1.22	30	19	7.8	21
20	9"4	12"3	3.67	7.40	4'15	20	1.19	29	18	7.5	20
19	9"5	12"5	3.56	7.20	4'20	19	1.16	28	17	7.2	19
18	9"6	12"7	3.46	7.00	4'25	18	1.13	27	16	6.9	18
17	9"7	12"9	3.36	6.80	4'30	17	1.10	26	15	6.6	17
16	9"8	13"1	3.26	6.60	4'35	16	1.07	25	14	6.3	16
15	9"9	13"3	3.16	6.40	4'40	15	1.04	24	13	6	15
14	10"	13"5	3.06	6.20	4'45	14	1.01	23	12	5.7	14
13	10"2	13"7	2.96	6.00	4'50	13	0.98	22	11	5.4	13
12	10"4	13"9	2.86	5.80	4'55	12	0.95	21	10	5.1	12
11	10"6	14"1	2.77	5.60	5'00	11	0.92	20	9	4.8	11
10	10"8	14"3	2.68	5.40	5'05	10	0.89	19	8	4.5	10
9	11"	14"5	2.60	5.20	5'10	9	0.87	18	7.1	4.2	9
8	11"1	14"7	2.52	5.00	5'15	8	0.85	17	6.2	3.9	8
7	11"2	14"9	2.44	4.90	5'20	7	0.83	16	5.4	3.6	7
6	11"3	15"1	2.36	4.70	5'25	6	0.81	15	4.6	3.3	6
5	11"4	15"3	2.29	4.60	5'30	5	0.79	14	3.9	3	5
4	11"5	15"5	2.22	4.40	5'35	4	0.77	13	3.2	2.7	4
3	11"6	15"7	2.15	4.30	5'40	3	0.75	12	2.6	2.4	3
2	11"8	15"9	2.08	4.20	5'45	2	0.73	11	2	2.1	2
1	12"	16"1	2.02	4.10	5'50	1	0.71	10	1.5	1.8	1
0	12"2	16"3	1.96	4.00	6'00	0	0.69	9	1	1.5	0
-1	12"4	16"5	1.90	3.90	6'10	-1	0.67	8		1.2	-1
-2	12"6	16"7	1.84	3.80	6'20	-2	0.65	7		0.9	-2
-3	12"8	16"9	1.78	3.70	6'30	-3	0.63	6		0.6	-3
-4	13"	17"1	1.72	3.60	6'40	-4	0.61	5		0.3	-4

MOY=16 ans

MOY=15 ans

MOY=14 ans

MOY=13 ans

MOY=12 ans

MOY=11 ans



BAREME ATHLETISME FILLES

	Notes	60 m	80 m	Long	Triple	1000 m	Notes	Hauteur	Balles	Javelot	Poids(4)	Notes
	31	8"3	9"3	5.58	11.20	3.00	31	1.78	37	37.75	11.3	31
	30	8"4	9"5	5.43	10.90	3'05	30	1.74	36	36.5	11	30
	29	8"5	9"7	5.29	10.60	3'10	29	1.70	35	35.25	10.7	29
	28	8"6	9"9	5.15	10.30	3'15	28	1.66	34	34	10.4	28
	27	8"7	10"1	5.01	10.00	3'20	27	1.62	33	32.75	10.1	27
	26	8"8	10"3	4.88	9.80	3'25	26	1.58	32	31.5	9.8	26
	25	8"9	10"5	4.75	9.50	3'30	25	1.54	31	30.25	9.5	25
	24	9"	10"7	4.62	9.20	3'35	24	1.50	30	29	9.2	24
	23	9"1	10"9	4.49	9.00	3'40	23	1.46	29	27.75	8.9	23
	22	9"2	11"1	4.36	8.70	3'45	22	1.42	28	26.5	8.6	22
	21	9"3	11"3	4.24	8.50	3'50	21	1.38	27	25.25	8.3	21
	20	9"4	11"5	4.12	8.30	3'55	20	1.34	26	24	8	20
	19	9"5	11"7	4.00	8.00	4'00	19	1.30	25	22.75	7.7	19
MOY=16 ans	18	9"6	11"9	3.89	7.80	4'05	18	1.26	24	21.5	7.4	18
	17	9"7	12"1	3.78	7.60	4'10	17	1.22	23	20.25	7.1	17
MOY=15 ans	16	9"8	12"3	3.67	7.40	4'15	16	1.19	22	19	6.8	16
	15	9"9	12"5	3.56	7.20	4'20	15	1.16	21	17.75	6.5	15
MOY=14 ans	14	10"	12"7	3.46	7.00	4'25	14	1.13	20	16.5	6.2	14
	13	10"1	12"9	3.36	6.80	4'30	13	1.10	19	15.25	5.9	13
MOY=13 ans	12	10"2	13"1	3.26	6.60	4'35	12	1.07	18	14	5.6	12
	11	10"3	13"3	3.16	6.40	4'40	11	1.04	17	12.75	5.3	11
MOY=12 ans	10	10"4	13"5	3.06	6.20	4'45	10	1.01	16	11.5	5	10
	9	10"5	13"7	2.96	6.00	4'50	9	0.98	15	10.5	4.8	9
MOY=11 ans	8	10"6	13"9	2.86	5.80	4'55	8	0.95	14	9.5	4.6	8
	7	10"7	14"1	2.77	5.60	5'00	7	0.92	13	8.5	4.4	7
	6	10"8	14"3	2.68	5.40	5'05	6	0.89	12	7.5	4.2	6
	5	11"	14"5	2.60	5.20	5'10	5	0.87	11	6.6	4	5
	4	11"2	14"7	2.52	5.00	5'15	4	0.85	10	5.7	3.8	4
	3	11"4	14"9	2.44	4.90	5'20	3	0.83	9	4.8	3.6	3
	2	11"6	15"1	2.36	4.70	5'25	2	0.81	8	4	3.4	2
	1	11"8	15"3	2.29	4.60	5'30	1	0.79	7	3.3	3.2	1
	0	12"	15"5	2.22	4.40	5'35	0	0.77	6	2.7	3	0
	-1	12"2	15"7	2.15	4.30	5'40	-1	0.75	5	2.1	2.8	-1
	-2	12"4	15"9	2.08	4.20	5'45	-2	0.73	4	1.6	2.6	-2
	-3	12"6	16"1	2.02	4.10	5'50	-3	0.71	3	1.1	2.4	-3
	-4	12"8	16"3	1.96	4.00	5'55	-4	0.69	2	0.7	2.2	-4



MOYENNE des FILLES

	6ème	5ème	4ème	3ème
60 m	11"3	10"7		
80 m			13"9	13"6
1000 m	5'41	5'43	5'43	5'26
détente	26.90 cm	29.40 cm		
longueur	2m 44	2m 74	2m 70	2m 87
triple saut	5m 42	5m 96	5m 66	6m 39
hauteur			0m 99	1m 03
balles	18m 20	19m 70		
javelot			9m 70	12m 20
poids			5m 16	5m 85

	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans
60 m	11"1	10"4	10"2	9"8		
80 m			13"1	12"5	12"3	11"1
1000 m	5'09	4'46	4'48	4'31	4'19	3'41
détente	28 cm	31 cm	32.1 cm	35.6 cm		
longueur	2m 75	3m 06	3m 20	3m 49	3m 67	4m 34
triple saut	5m 88	6m 29	7m 28	7m 08	7m 57	8m 73
hauteur			1m 07	1m 15	1m 20	1m 39
balles	14m 10	16m 60	18m 80	20m 40		
javelot			13m 60	17m 60	19m 60	24m 10
poids			5m 65	6m 59	7m 35	9m 03

MOYENNE des GARÇONS

GARÇONS : MEILLEURES PERFORMANCES

	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans
60 m	9"4	8"	8"8	8"5	8"8	
80 m			10"8	10"6	10"4	9"9
1000 m	3'46	3'30	3'31	3'21	3'41	3'11
détente	37 cm	45 cm		46 cm	50 cm	
longueur	3m 60	3m 80	4m 10	4m 50	4m 25	5m 10
triple saut	7m 40	7m 40	8m 50	8m 50	8m 10	9m 10
hauteur			1m 25	1m 30	1m 42	1m 55
balles	18m	25m	31m	33m		
javelot			21m	28m	27m	32m
poids			8m 10	9m 20	9m 00	11m 10